

در این مقاله قصد داریم بررسی کنیم که آیا سقط جنین باعث ناباروری می شود یا خیر. ممکن است جز افرادی باشید که سقط جنین را تجربه کرده اید و یا اینکه می خواهید این فرایند را انجام دهید؛ در این مقاله عواملی که باعث بروز ناباروری پس از این کار می شود و راه های کاهش دادن خطر این موضوع را بررسی می کنیم و روش هایی را به شما پیشنهاد می دهیم که از سقط جنین ناخواسته و ناباروری ناشی از آن جلوگیری نمایید.



آیا سقط جنین موجب ناباروری می شود؟

پاسخ کوتاه به این سوال این است که سقط جنین به خودی خود موجب ناباروری نمی شود. با این حال، برخی از عوارض سقط جنین می توانند خطر ناباروری را افزایش دهند. اگر قبلاً سقط جنین انجام داده اید و الان نگران این هستید که نکند نابارور شده باشید، بهتر است از عکس رنگی رحم برای تشخیص این موضوع استفاده نمایید.

عکس رنگی رحم یا هیستروسالپینگوگرافی (HSG) یک روش تصویربرداری است که برای بررسی رحم و لوله های فالوپ استفاده می شود. در این روش، یک ماده حاجب به داخل رحم تزریق می گردد و سپس با استفاده از اشعه ایکس، عکس گرفته می شود. ماده حاجب باعث می شود که رحم و لوله های فالوپ در اشعه ایکس قابل مشاهده شوند.

دلایلی که سقط جنین منجر به ناباروری می شود ؟

اگر این سوال برای شما پیش آمده که چه سقطی باعث نازایی میشود؟ پاسخ کوتاه این است که در اکثر موارد، سقط جنین به تنهایی باعث ناباروری نمی شود. اما باید توجه داشت که برخی از عوارض سقط جنین که می توانند خطر ناباروری را افزایش دهند عبارتند از:

عفونت: عفونت یکی از شایع ترین عوارض سقط جنین است. عفونت می تواند منجر به التهاب و آسیب به بافت های رحم شود که می تواند بارداری را دشوارتر کند.

چسبندگی: چسبندگی زخمی است که در اثر عفونت یا سایر آسیب ها در داخل رحم ایجاد می شود. چسبندگی می تواند جریان خون و تخمک گذاری را در رحم مختل کند.

آسیب به دهانه رحم: سقط جنین می تواند باعث آسیب به دهانه رحم شود. دهانه رحم مسئول اتصال رحم به واژن است. آسیب به دهانه رحم می تواند خطر سقط جنین مکرر را افزایش دهد.

احتمال ناباروری بعد از سقط جنین چقدر است؟

خطر ناباروری ناشی از سقط جنین به عوامل زیر بستگی دارد:

سن مادر: زنان مسن تر در معرض خطر بیشتری برای ناباروری ناشی از سقط جنین هستند.

سابقه سقط جنین مکرر: زنانی که سابقه سقط جنین مکرر دارند، در معرض خطر بیشتری برای ناباروری ناشی از سقط جنین هستند.

روش سقط جنین: سقط جنین جراحی در مقایسه با سقط جنین دارویی، خطر بیشتری برای عوارضی مانند عفونت و چسبندگی دارد.

زنانی که سقط جنین داشته اند، باید با پزشک خود در مورد خطر ناباروری صحبت کنند. پزشک می تواند به زنان کمک کند تا خطر ناباروری خود را کاهش دهند.

مراقبت های بعد از سقط در ماه های ابتدای بارداری

مراقبت های بعد از سقط جنین در ماه های ابتدایی بارداری نیز به روش سقط جنین، سن بارداری و وضعیت سلامتی شما بستگی دارد. در بیشتر موارد، مراقبت های بعد از سقط جنین شامل موارد زیر است:

استراحت: استراحت کافی به بدن شما کمک می کند تا بهبود یابد.

مصرف مایعات فراوان: مایعات فراوان به جلوگیری از کم آبی بدن و کمک به پاکسازی رحم کمک می کند.

مصرف داروهای تجویز شده: پزشک ممکن است داروهایی برای کمک به کنترل درد و گرفتگی، یا جلوگیری از عفونت تجویز کند.

پرهیز از رابطه جنسی: تا زمانی که خونریزی و گرفتگی شما متوقف نشده است، از رابطه جنسی خودداری کنید.

مراجعه به پزشک برای پیگیری: پزشک شما باید برای بررسی وضعیت سلامتی شما و اطمینان از بهبودی کامل، شما را برای پیگیری معاینه کند.

علاوه بر این در صورت بروز هرگونه علائم غیرعادی زیر هم باید بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید.

• خون ریزی شدید یا طولانی مدت

- درد شدید یا مداوم

- تب یا لرز

- ترشحات بدبو از واژن

راقبت های خاص بعد از سقط جنین دارویی

اگر سقط جنین دارویی داشته اید، باید موارد زیر را در نظر بگیرید:

- خون ریزی و گرفتگی: خونریزی و گرفتگی بعد از سقط جنین دارویی طبیعی است. خونریزی معمولاً طی چند روز متوقف می شود. گرفتگی نیز معمولاً طی چند روز تا چند هفته از بین می رود.

- درد: اگر درد شدید یا مداوم دارید، از داروهای مسکن بدون نسخه استفاده کنید.

- ترشحات: ترشحات واژن بعد از سقط جنین دارویی طبیعی است. ترشحات معمولاً طی چند روز یا چند هفته از بین می رود.

- تب: اگر تب دارید، ممکن است عفونت داشته باشید. در این صورت، باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

- آسیب به رحم: در موارد نادر، سقط جنین دارویی می تواند باعث آسیب به رحم شود. اگر علائمی مانند درد شدید یا مداوم در ناحیه شکم، خونریزی شدید یا طولانی مدت، یا تب دارید، ممکن است دچار آسیب به رحم شده باشید. در این صورت، باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

مراقبت های خاص بعد از سقط جنین جراحی

اگر سقط جنین جراحی داشته اید، باید مد نظر داشته باشید که عفونت یکی از شایع ترین عوارض آن است. اگر علائمی مانند تب، لرز، ترشحات بدبو از واژن یا درد شدید یا مداوم در ناحیه شکم دارید، ممکن است دچار عفونت شده باشید. در این صورت، باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید. علاوه بر این عوارض زیر نیز می تواند ناشی از سقط جنین جراحی باشد:

- خونریزی و گرفتگی

- درد

- ترشحات

- آسیب به رحم

مراقبت‌های بعد از سقط جنین می‌تواند به بهبودی سریع‌تر شما و کاهش خطر عوارض کمک کند. اگر در مورد مراقبت‌های بعد از سقط جنین سوال یا نگرانی دارید، با پزشک خود صحبت کنید.

راه‌های کاهش خطر ناباروری ناشی از سقط جنین

برخی از اقداماتی که زنان می‌توانند برای کاهش خطر [ناباروری](#) ناشی از سقط جنین انجام دهند عبارتند از:

- رعایت دقیق دستورالعمل‌های پزشک بعد از سقط جنین: این دستورالعمل‌ها ممکن است شامل مصرف آنتی‌بیوتیک برای جلوگیری از عفونت و استراحت کافی باشد.

- رفتن به آزمایشات منظم بعد از سقط جنین: آزمایشات منظم می‌تواند به زنان کمک کند تا هرگونه مشکل احتمالی را زود تشخیص دهند و درمان کنند.

- اجازه دادن به بدن برای بهبودی کامل قبل از بارداری بعدی: زنان باید حداقل ۳ ماه قبل از بارداری بعدی صبر کنند تا بدنشان به طور کامل بهبود یابد.

پیش‌گیری از سقط جنین و ناباروری

پیش‌گیری از سقط جنین و ناباروری بسیار مهم است. مراجعه به پزشک و انجام مراقبت‌های مناسب می‌تواند در پیش‌گیری از این مشکلات بسیار موثر باشد. در ادامه، به برخی راهکارهای پیش‌گیری از سقط جنین و ناباروری اشاره می‌کنیم:

• مراقبت‌های پیش از بارداری

قبل از بارداری، بانوان باید به مراکز بهداشتی یا پزشک متخصص مراجعه کنند و چکاپ کاملی از سلامت خود انجام دهند. این شامل انجام آزمون ها و بررسی های لازم می شود تا مشکلات محتمل مانند اختلالات هورمونی یا عوامل دیگر که می توانند منجر به سقط جنین یا ناباروری گردند، تشخیص داده شده و درمان شوند.

.کنترل بیماری های مزمن

بانوانی که سابقه بیماری های مزمن مانند دیابت دارند، باید قبل از بارداری تحت نظر پزشک قرار بگیرند و برنامه درمانی مناسب برای کنترل بیماری خود را دنبال کنند. کنترل مناسب دیابت در دوران بارداری می تواند خطر سقط جنین و مشکلات دیگر را کاهش دهد.

.درمان اختلالات هورمونی

اختلالات هورمونی می توانند علت سقط جنین یا ناباروری باشند. برای پیش گیری از این مشکلات، بانوان باید هر گونه اختلال هورمونی را که ممکن است داشته باشند، تشخیص و درمان کنند. به عنوان مثال، در صورت وجود مشکلات مربوط به تیروئید، باید تحت درمان متخصص قرار بگیرند.

.پیگیری پزشکی بعد از سقط

در صورت سقط در ماه های ابتدای بارداری، باید تحت نظر پزشک متخصص قرار بگیرید و دستورات و مشاوره های او را رعایت کنید. این شامل تست ها و بررسی های مورد نیاز، دریافت داروها و توصیه های خاص برای بهبود و تثبیت وضعیت هورمونی است.

.مراقبت از سلامت عمومی

مراجعه به پزشک برای بررسی منظم و درمان هر گونه مشکل، و همکاری با پزشک و دنبال کردن راهنمایی های او نیز بسیار اهمیت دارد. پزشک متخصص شما را در مورد هر گونه مشکلات و ریسک های محتمل آگاه می سازد و برنامه درمانی مناسب را برای شما تعیین می کند. همچنین، اگر شما و همسر شما برنامه دارید باردار شوید، پزشک ممکن است شما را به انجام تست هایی جهت بررسی سلامت ارجاع دهد.

آیا قرص سایتوتک باعث نازایی میشود؟

مصرف قرص سایتوتک به تنهایی و تحت شرایط پزشکی مناسب، به طور مستقیم باعث نازایی نمی‌شود. این دارو معمولاً برای القای زایمان، سقط جنین و یا درمان برخی مشکلات پس از زایمان استفاده می‌شود.

آیا کورتاژ باعث نازایی میشود؟

اگرچه کورتاژ یک روش جراحی است و مانند هر عمل جراحی دیگری ممکن است عوارضی داشته باشد، اما به طور مستقیم باعث نازایی نمی‌شود. یکی از عوارض احتمالی کورتاژ، تشکیل چسبندگی‌های داخل رحمی (سندرم آشرمن) است. این چسبندگی‌ها می‌توانند به باروری آسیب برسانند و احتمال سقط جنین را افزایش دهند.

نتیجه گیری

سقط جنین را می‌توان به دو دسته کلی تقسیم کرد. سقط جنین خود به خودی و سقط جنین عمدی. از دست دادن بارداری قبل از هفته بیستم بارداری را سقط جنین خود به خودی می‌گویند و سقط جنین عمدی نیز پایان دادن به بارداری به صورت ارادی است.

سقط جنین عمدی می‌تواند با استفاده از داروها یا جراحی انجام شود. هر دو نوع سقط جنین می‌تواند بر بارداری بعدی تأثیر منفی بگذارد. برای جلوگیری از این تأثیرات و یا کاهش آن تأثیرات بایستی کارهایی انجام دهید که در این مقاله به آن‌ها پرداختیم.

منبع: کتاب باروری ، ناباروری و سقط همراه با آسیب شناسی

نویسنده: فاطمه کریمی غزاله خسرو آبادی