

دستور العمل غربالگری و تشخیص دیابت بارداری

معاونت بهداشتی
واحد سلامت مادران

دی ماه ۱۳۹۲

اهداف

تعاریف و طبقه بندی بیماری دیابت

علائم و عوارض بیماری

دستور العمل غربالگری و تشخیص دیابت بارداری

طبقه بندی دیابت

❖ دیابت اولیه

- دیابت نوع ۱
- دیابت نوع ۲
- دیابت بارداری

❖ دیابت ثانویه



علائم اولیه بیماری دیابت

خارش
پوست و
واژن

تاری دید

گرسنگی و
ولع غذا
خوردن

ضعف و
خستگی

تشنگی

افزایش حجم
و دفعات
ادرار

عوارض مزمن
بیماری

عوارض عصبی
عضلانی

عوارض
عروقی



**دستور العمل غربالگری و
تشخیص دیابت بارداری**

**تست یک مرحله ای
(GTT دو ساعته با
۷۵ گرم گلوکز)**

**پس از
بارداری**

بارداری



توصیه های بارداری

برای تمام خانمهای باردار می بایست در اولین ویزیت بارداری، آزمون قند خون ناشتا درخواست گردد. نتیجه و تفسیر به شرح زیر است:

طبیعی	مساوی یا کمتر از ۹۲	قند خون ناشتا (mg/dl)
پره دیابتیک	۹۳-۱۲۵	
غیر طبیعی	مساوی یا بیشتر از ۱۲۶	



○ در افراد پره دیابتیک (قند خون ناشتا بین ۹۳-۱۲۵ میلی گرم در دسی لیتر)، رژیم غذایی مناسب و ورزش توصیه می شود.

○ در صورتی که قند خون ناشتا ۱۲۶ میلی گرم در دسی لیتر یا بیشتر باشد،
تکرار آزمایش ← تکرار نتیجه ← فرد دیابتیک

○ نکته: ورزش و تغذیه مناسب از ابتدای بارداری می تواند باعث پیشگیری از ابتلا به دیابت بارداری شود.



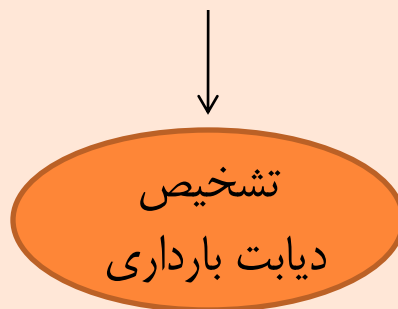
برای خانم های باردار غیر دیابتیک (طبیعی و پره دیابتیک)

غربالگری دیابت بارداری:

در هفته ۲۴-۲۸ بارداری آزمون تحمل گلوکز خوراکی دو ساعته با مصرف ۷۵ گرم

گلوکز OGTT

در صورتی که حداقل یکی از نتایج آزمایش قند خون غیر طبیعی باشد



	قند خون ناشتا (mg/dl)	مساوی یا بیشتر از ۹۲
غیر طبیعی	قند خون ۱ ساعت پس از مصرف گلوکز (mg/dl)	مساوی یا بیشتر از ۱۸۰
	قند خون ۲ ساعت پس از مصرف گلوکز (mg/dl)	مساوی یا بیشتر از ۱۵۳



توصیه های پس از بارداری

برای همه خانم های مبتلا به دیابت بارداری : به منظور کشف دیابت پایدار در هفته ۶-۱۲ پس از زایمان آزمون تحمل گلوکز خوراکی دو ساعته با مصرف ۷۵ گرم گلوکز OGTT

طبیعی	مساوی یا کمتر از ۹۹	قند خون ناشتا (mg/dl)
پره دیابتیک	۱۰۰-۱۲۵	
دیابتیک	مساوی یا بیشتر از ۱۲۶	
طبیعی	کمتر از ۱۴۰	قند خون ۲ ساعت پس از مصرف گلوکز (mg/dl)
پره دیابتیک	۱۴۰-۱۹۹	
دیابتیک	مساوی یا بیشتر از ۲۰۰	



- برای خانم های دیابتیک، **درمان دیابت** ضروری است.
- برای خانم های پره دیابتیک، **اصلاح سبک زندگی** (ورزش و رژیم غذایی مناسب) و یا استفاده از **متفورمین** توصیه می شود.
- برای خانم های که نتیجه آزمایش طبیعی است، **غربالگری دیابت هر سه سال** توصیه می شود.

