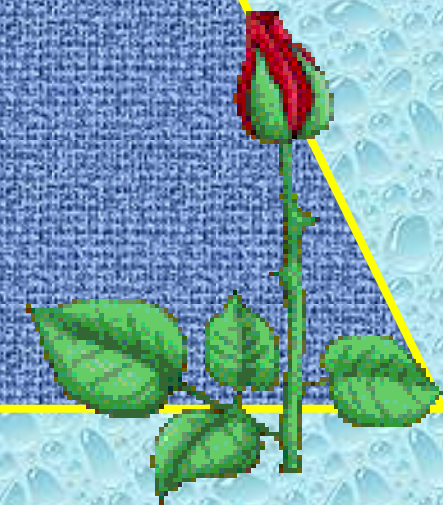
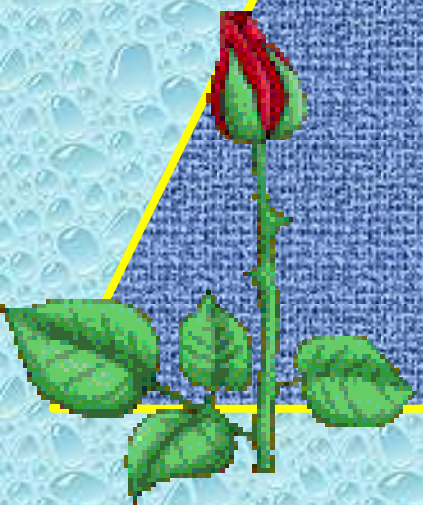
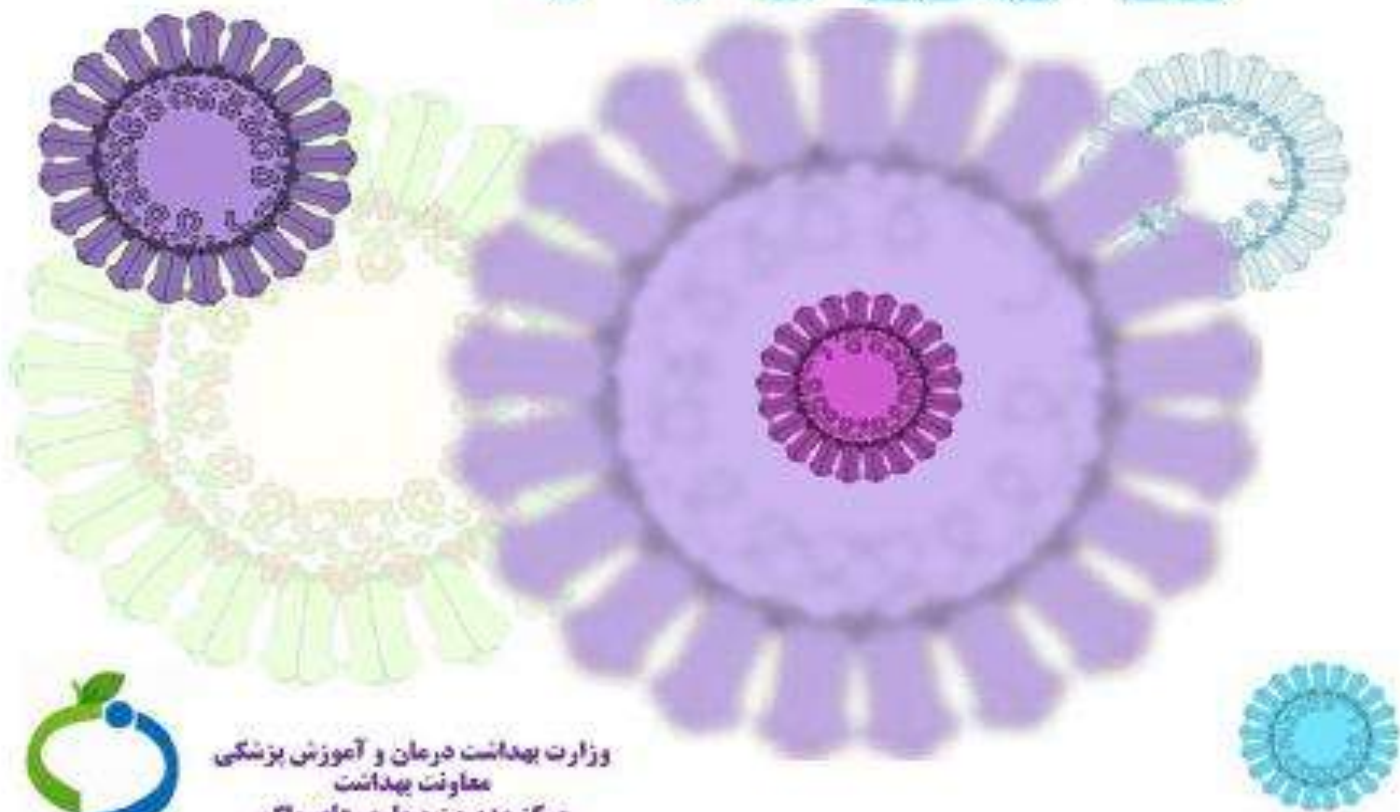




بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



کروناویروس جدید MERS



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
مرکز مدیریت بیماری های واگیر



بیماریهای کروناویروسی چیستند و چه علائمی دارند؟

کروناویروس ها خانواده بزرگی از ویروس ها هستند که در انسان معمولاً بیماری های خفیف تنفسی مانند سرماخوردگی معمولی ایجاد می نمایند، اما برخی از آنها نیز مانند سارس بیماری تنفسی شدید ایجاد می کند.

ویروس جدید MERS هم معمولاً بیماری تنفسی خفیفی ایجاد می نماید که بعد از چند روز خودبخود خوب می شود. همچنین در برخی افراد ممکن است باعث بروز علائم گوارشی مانند تهوع یا اسهال شود.

اما در برخی موارد مخصوصاً در افرادی که سن بالا داشته و از لحاظ جسمی ضعیف می باشند، یا کسانی که از بیماری مزمن مانند دیابت پیشرفته، سرطان و بیماری های خونی، بیماری قلبی، بیماری ریوی مزمن، بیماری کبدی یا کلیوی رنج می برند، ویروس MERS می تواند باعث بیماری شدید تنفسی و حتی مرگ گردد.

بیماری MERS (نشانگان تنفسی خاورمیانه) چیست؟

MERS از حروف اول کلمه **M**iddle **E**ast **R**espiratory **S**yndrome ساخته شده است و به معنی بیماری تنفسی جدیدی است که برای اولین بار از عربستان و سپس برخی کشورهای عربی خاورمیانه شناخته شد.

عامل این بیماری تنفسی **یک ویروس جدید از خانواده کروناویروس ها** است که به نام کروناویروس نشانگان تنفسی خاورمیانه (MERS-CoV) شناخته می شود.



کروناویروس جدید MERS برای اولین بار در تابستان سال ۱۳۹۱ شمسی از یک مرد ۶۰ ساله عربستانی جدا شد.

اولین بیمار MERS اهل عربستان بود



اولین بیمار دو سال پیش شناخته شد که مردی ۶۰ ساله اهل شهر کوچک بیشه در جنوب غربی شهر جدّه بود. این مرد در نزدیکی خانه اش از چند ستر نگهداری می نمود. بیماری شدید تنفسی وی باعث شد که علی رغم تلاش پزشکان، بعد از ۱۱ روز در بیمارستانی در شهر جدّه فوت شود.



تا پایان اردیبهشت ۱۳۹۳ بیش از ۶۰۰ نفر از مسافران کشورهای مختلفی که به عربستان و امارات متحده عربی سفر داشته اند به MERS مبتلا شده اند. این کشورها شامل انگلستان، هلند، ایتالیا، فرانسه، ایالات متحده آمریکا، مالزی، فیلیپین، تونس و ... می باشند.

تا کنون ۳۰٪ از بیماران فوت شده اند. بیماری در افراد سالمند شدیدتر بوده است.

شستشوی دست ها و رعایت آداب تنفسی مهمترین راه های پیشگیری هستند



۲۰ ثانیه



ترجیحاً بیمار ماسک بزند



جلوی دهان و بینی را در هنگام
عطسه و سرفه باید با دستمال
پوشاند و سپس آنرا دور انداخت



با آستین لباس جلوی پخش
شدن قطرات تنفسی گرفته
شود

آیا من در خطر این بیماری قرار دارم؟

اگر در منزل خود یا بیمارستان، از یک بیمار قطعی MERS مراقبت می‌نمائید یا در تماس خانگی نزدیک (چهره به چهره و در فاصله کمتر از یک متر) با بیمار قطعی MERS هستید در خطر ابتلا قرار داشته‌اید و بهتر است تا به پزشک خود یا نزدیکترین مرکز بهداشت درمانی در منطقه خود اطلاع دهید تا راهنمایی‌های بیشتری را به شما ارائه نماید.



عاسک زده و به پزشک
خود اطلاع دهید



در عرض ۱۴ روز
بعد از بازگشت



اگر زائری در عرض ۱۴ روز بعد از بازگشت دچار تب، سرفه و علائم تنفسی، یا اسهال و علائم گوارشی شود **ممکن است** به MERS مبتلا شده باشد و باید به نزدیکترین مرکز بهداشت درمانی منطقه یا به پزشک خود اطلاع دهد.



راه های انتقال و درمان MERS چیست؟

- بیماری ویروسی MERS درمان دارویی مشخصی ندارد و در موارد شدید درمانی های حمایتی در بیمارستان انجام می شود.
- هنوز واکسن ندارد.



- راه قطعی انتقال آن مشخص نیست. به نظر می رسد از راه قطرات تنفسی، بزاق و ترشحات بدن بیماران قابل انتقال باشد و رعایت اصول بهداشت فردی بسیار اهمیت دارد.



- بعد از تماس نزدیک چهره به چهره یا بیمار علامتدار امکان انتقال بیماری وجود دارد تماس نزدیک: روبوسی و دست دادن، چند دقیقه مکالمه چهره به چهره، تماس با بزاق و سایر ترشحات و مایعات بدن بیمار



- آلوده شدن دست بعد از تماس با اشیایی که بیمار به آنها دست زده است در اطراف بیمار است



اعیاد شعبانیه مبارک
با آرزوی بهترین ها در این ماه مبارک
التماس دعا

